






	Menü A/ Buffet		Menü B1/B2		Menü C	Menü D
Montag	Smart-Eating Buffet mit Menübar (Tagesgericht): Gemüseauswahl ² Spanisch Fricco (Kartoffeln, Hackfleisch und Zwiebeln) mit Tomatensoße ^{G1}					
Dienstag	Rohkost ⁴ Hühnerfrikassee ^{G1,M} (mit Erbsen, Möhren und Spargel) Naturreis Winterquark ⁴ mit Mandarinen		Farmersalat ^{4,2,B,E,G1,M,S,Sn} (mit Weißkohl, Möhre, Paprika, Mais, Sellerie und Porree) 3 Maultaschen ^{G1,M} im Gemüsesud ⁸ (mit Möhren, Porree, Sellerie) dazu 1 Brötchen ^{G1} Winterquark ⁴ mit Mandarinen		1 Brötchen ^{G1} Salatbuffet ^{2,B,E,G1,M,Sn} Winterquark ⁴ mit Mandarinen	Rohkost ⁴ Nudelbar ^{G1,M} Winterquark ⁴ mit Mandarinen
Mittwoch	Smart-Eating Buffet mit Menübar (Tagesgericht): Mischgemüse ² (Brokkoli, Mais, Erbsen, Möhren, Blumenkohl, Bohnen) Gebratene Tofuschnitte ^{E,G1,M,Sn} oder Rinderhacksteak ^{B,E,G1,Sn} mit Pfefferrahmsauce ^{G1,M} Kartoffelgratin ⁴					
Donnerstag	Smart-Eating Buffet mit Menübar (Tagesgericht): Hamburger ^{B,E,G1,Sn,S,Sn} (mit Rindfleisch) mit Kartoffelwedges ^{G1}					
Freitag	Gurkensalat mit Joghurt-Dill-Dressing ^{B,M,Sn} Hähnchenbrust ^{G1} (natur) mit Thymiansauce ^{G1,M} BIO-Kartoffeln  Frischobst ³		Rohkost ⁴ Spinat-Lasagne ^{B,E,G1,M} B1: vegetarisch B2: mit Seelachs und Lachs Frischobst ³		1 Brötchen ^{G1} Salatbuffet ^{2,B,E,G1,M,Sn} Frischobst ³	Rohkost ⁴ Nudelbar ^{G1,M} Frischobst ³

vollw = vollwertig, 2= Farbstoffe, 3= Konservierungsstoffe, 4 = Nitritpökelsalz, 5 = Antioxidationsmittel, 6 = geschwärzt, 7= Phosphat, 8= Süßungsmittel, E = Erdnuss, Ei = Ei, F = Fisch, G = Glutenhaltiges Getreide, G1= Weizen, G2 = Roggen, G3 = Gerste, G4 = Grünkern, G5 = Hafer, G6 = Dinkel, K = Krebstiere, M = Milch/Laktose, N = Schalenfrüchte, N1 = Mandeln, N2 = Haselnüsse, N3 = Walnüsse, N4 = Cashewnüsse, S = Sellerie, Se = Sesam, Sj = Soja, Sn = Senf, Sw= geschwefelt, R = Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika, O = täglich und saisonal wechselnd
Da bei der Produktion alle 14 Hauptallergene verwendet werden, kann eine Kreuzkontamination nicht ausgeschlossen werden.