

Schuleigener Lehrplan Sport **10. Jahrgang**

<i>Inhaltsbereiche - Unterrichtsvorhaben</i>	<i>Päd. Persp.</i>	<i>Zeitumfang</i>	<i>Bemerkungen Kenntnisse</i>
Den Körper wahrnehmen – Bewegungserfahrungen erweitern UV: Fitness – Modetrend oder Lebensqualität UV: *Fitnessparcours für die Unterstufe entwickeln, organisieren und durchführen <i>Link zum Dokument als pdf-Datei:</i> http://mnge.de/v2_new/content/docs_sport/Lehrplan/Fitnessparcours.pdf	Ges Koop	ca. 5 St ca. 5 St	Was ist problematisch am gesellschaftlich vermittelten Körperideal? Projekt* kindgerechte Fitness kennen lernen und organisieren
Das Spiel entdecken – Spielräume nutzen UV: Wir experimentieren mit Regeln UV: *Wir erstellen eine Spielesammlung für die Kids	Koop Koop	ca. 5 St ca. 5St.	Wie entstehen Regeln, wie lassen sie sich verändern? Projekt*
Laufen, Springen, Werfen – Leichtathletik UV: Wir lernen ausgewählte leichtathletische Disziplinen näher kennen UV: *Ausdauerleistung und Ernährung	Leist Ges	ca. 5 St ca. 5 St	Biomechanische Prinzipien in der LA erkennen einfache Trainingspläne erstellen
Bewegen an Geräten – Turnen UV: *Ausgewählte Aspekte der Fitness beim Bewegen an Geräten verbessern UV: Vom Partner- zum Gruppenturnen	Ges Leist Koop Darst	ca.5 St ca. 10St	Sicherheitsaspekte bei der Partnerakrobatik
Gestalten, Tanzen, Darstellen – Gymnastik, Tanz, Bewegungskünste UV: *Bewegungs- und Varieteeekünste für ein Abschlussfest entwickeln und präsentieren UE: Tänze kennen lernen – Standard, Latein	Darst Leist Darst	ca. 10 St ca. 10 St	Projekt*
Spielen in und mit Regelstrukturen – Sportspiele UV: Wir üben für ein Volleyballturnier	Leist Koop	ca. 10 St	Volleyballturnier Wie organisiert man für sich und andere einen Wettkampf?
Gleiten, Fahren, Rollen – Roll-, Boots- und Wintersport			
Ringern und Kämpfen UV: *Einführung in eine Zweikampfsportart	Wahr Koop	5 St	
Projekt: kindgerechte Fitness kennen lernen und organisieren			