

Schuleigener Lehrplan Sport **6. Jahrgang**

Inhaltsbereiche - Unterrichtsvorhaben	Päd. Persp	Zeitumfang	Bemerkungen Kenntnisse
<p>Den Körper wahrnehmen – Bewegungserfahrungen erweitern UV: Sich entspannen lernen, sich entspannen können⇒LA <i>Link zum Dokument als pdf-Datei:</i> http://mnge.de/v2_new/content/docs_sport/Lehrplan/Entspannen.pdf UV: * Im Gleichgewicht sein – balancieren können <i>Link zum Dokument als pdf-Datei:</i> http://mnge.de/v2_new/content/docs_sport/Lehrplan/Gleichgewicht.pdf UV: Fitnessstest <i>Link zum Dokument als pdf-Datei:</i> http://mnge.de/v2_new/content/docs_sport/Lehrplan/Fitness.pdf</p>	<p>Wahr Wahr</p>	<p>ca. 5 St ca. 5 St.</p>	<p>Zusammenhang von Anspannung und Entspannung im Sport erkennen. Kondition als wichtiger Baustein für sicheres Bewegen begreifen.</p>
<p>Das Spiel entdecken – Spielräume nutzen UV: Spielmöglichkeiten auf dem Schulgelände entdecken <i>Link zum Dokument als pdf-Datei:</i> http://mnge.de/v2_new/content/docs_sport/Lehrplan/Bewegungsraum.pdf UV: Wir spielen auf unterschiedliche Tore mit unterschiedlichen Bällen und Materialien <i>Link zum Dokument als pdf-Datei:</i> http://mnge.de/v2_new/content/docs_sport/Lehrplan/Balls Spiele.pdf</p>	<p>Koop Koop</p>	<p>ca. 5 St ca. 5 St</p>	<p>Möglichkeiten einer aktiven Pausengestaltung kennen lernen Sicherheitsförderung durch Wenn-dann-Beziehungen üben</p>
<p>Laufen, Springen, Werfen – Leichtathletik UV: Wir verbessern die Ausdauerfähigkeit zur Vorbereitung auf die Traummeile <i>Link zum Dokument als pdf-Datei:</i> http://mnge.de/v2_new/content/docs_sport/Lehrplan/Traummeile.pdf UV: Wir bereiten uns auf einen leichtathletischen Mannschaftsmehrkampf vor</p>	<p>Gesu Leist Leist</p>	<p>ca. 5 St ca. 5 St</p>	<p>Vorbereitung auf die Traummeile Wie reagiert der menschliche Körper auf Belastungen? Jahrgangssportfest LA</p>
<p>Bewegen an Geräten – Turnen UV: Wir üben für das Turnfitabzeichen <i>Link zum Dokument als pdf-Datei:</i> http://mnge.de/v2_new/content/docs_sport/Lehrplan/Turnfit.pdf UV: * Klettern <i>Link zum Dokument als pdf-Datei:</i> http://mnge.de/v2_new/content/docs_sport/Lehrplan/Klettern.pdf</p>	<p>Wahr Leist Wag</p>	<p>ca. 10 St</p>	<p>Wie übt man richtig? Sicherheitspartnerschaften beim Klettern</p>
<p>Gestalten, Tanzen, Darstellen – Gymnastik, Tanz, Bewegungskünste UV: Bewegungs- Zirkuskünste entwickeln und präsentieren <i>Link zum Dokument als pdf-Datei:</i> http://mnge.de/v2_new/content/docs_sport/Lehrplan/Zirkus.pdf</p>	<p>Wahr Darst</p>	<p>ca. 10 St.</p>	<p>Zirkusprojekt mit fächerübergreifenden Möglichkeiten (Kunst, Deutsch)</p>
<p>Spielen in und mit Regelstrukturen – Sportspiele UV: Technisches und taktisches Handeln im Wurfspiel anwenden – am Beispiel Basketball <i>Link zum Dokument als pdf-Datei:</i> http://mnge.de/v2_new/content/docs_sport/Lehrplan/Basketball.pdf</p>	<p>Wahr</p>	<p>ca. 10 St</p>	<p>Jahrgangsbasketballturnier</p>
<p>Gleiten, Fahren, Rollen – Roll-, Boots- und Wintersport UV: Das Fahrrad im Schulsport* <i>Link zum Dokument als pdf-Datei:</i> http://mnge.de/v2_new/content/docs_sport/Lehrplan/Fahrrad.pdf UV*: Wir lernen eine Wassersportart kennen „Kanu“* <i>Link zum Dokument als pdf-Datei:</i> http://mnge.de/v2_new/content/docs_sport/Lehrplan/KanuAG.pdf</p>	<p>Wahr Wahr Wag</p>	<p>ca. 5 St ca. 5 St</p>	<p>* Im Rahmen der Klassenfahrt mit sportlichem Schwerpunkt möglich und Verkehrserziehung im AG-Bereich</p>
<p>Ringern und Kämpfen UV: Raufen nach Regeln</p>	<p>Wahr Koop</p>	<p>ca. 5 St</p>	