

## Schuleigener Lehrplan Sport 7. Jahrgang

<b>Inhaltsbereiche - Unterrichtsvorhaben</b>	<b>Päd. Persp</b>	<b>Zeitung-fang</b>	<b>Bemerkungen Kenntnisse</b>
<b>Den Körper wahrnehmen – Bewegungserfahrungen erweitern</b> UV: Atem und Puls als Zeichen richtiger Belastung erfahren, begreifen⇒LA UV: Fitnessstest <i>Link zum Dokument als pdf-Datei:</i> <a href="http://mnge.de/v2_new/content/docs_sport/Lehrplan/Fitness.pdf">http://mnge.de/v2_new/content/docs_sport/Lehrplan/Fitness.pdf</a>	Wahr	ca. 5 St.	Anpassungserscheinungen des Herz-Kreislaufsystems bei Belastungen erklären können.
<b>Das Spiel entdecken – Spielräume nutzen</b> UV: Wir erfinden Spiele mit dem Wurfgerät „Frisbee“ UV: *Die Spielidee des Rugbyspiels umsetzen	Koop Koop	ca. 5 St. ca. 5 St.	Regeln für die Sicherheit erstellen können.
<b>Laufen, Springen, Werfen – Leichtathletik</b> UV: Vom Springen auf und über etwas zum Hochsprung Vergleich zweier Sprungtechniken UV: Vom rhythmischen Laufen zum Hürdenlaufen	Wahr Leist Wag Wahr	ca. 5 St. ca. 5 St.	Biomechanische Prinzipien in der Leichtathletik erkennen
<b>Bewegen an Geräten – Turnen</b> UV: Wir üben für den Turnfestvierkampf <i>Link zum Dokument als pdf-Datei:</i> <a href="http://mnge.de/v2_new/content/docs_sport/Lehrplan/Turnfest-Jg7.pdf">http://mnge.de/v2_new/content/docs_sport/Lehrplan/Turnfest-Jg7.pdf</a>	Wahr Leist Darst	ca. 10 St.	Turnfestvierkampf <i>Link zum Dokument als pdf-Datei:</i> <a href="http://mnge.de/v2_new/content/docs_sport/Lehrplan/TurnfestJg7-Ausschreib.pdf">http://mnge.de/v2_new/content/docs_sport/Lehrplan/TurnfestJg7-Ausschreib.pdf</a> Helfen und Sichern thematisieren Turnbewegungen analysieren und bewerten
<b>Gestalten, Tanzen, Darstellen – Gymnastik, Tanz, Bewegungskünste</b> UV: Tänze kennen lernen und variieren⇒TU	Wahr Darst	ca. 5 St.	
<b>Spielen in und mit Regelstrukturen – Sportspiele</b> UV: Vom Volleyspiel zum Volleyballspiel <i>Link zum Dokument als pdf-Datei:</i> <a href="http://mnge.de/v2_new/content/docs_sport/Lehrplan/Volleyball.pdf">http://mnge.de/v2_new/content/docs_sport/Lehrplan/Volleyball.pdf</a> UV: Rückschlagspiele Badminton, Tischtennis	Leist Wahr	ca. 10 St ca. 5 St	<b>Volleyballturnier 4:4 auf kleinem Feld mit großen Leichtbällen</b>
<b>Gleiten, Fahren, Rollen – Roll-, Boots- und Wintersport</b> UV: Erlebnistag auf dem Eis*	Wahr	ca. 5 St	*Projekttag im Winter Sicherheit bei Risikosportarten
<b>Ringern und Kämpfen</b> UV: Kleine Kämpfe Das Zweikämpfen spielerisch erfahren Teil II	Wahr Koop	ca.5 St	Falltechniken erarbeiten Verantwortlich mit dem Partner agieren.
<b>Projekt</b> <b>Suchtvorbeugung</b> Erlebnispädagogische Übungen Höhlenwanderung			Ich-Stärkung