

Schuleigener Lehrplan Sport **9. Jahrgang** (zweistündig)

Inhaltsbereiche - Unterrichtsvorhaben	Päd. Persp.	Zeit-umfang	Bemerkungen Kenntnisse
Den Körper wahrnehmen – Bewegungserfahrungen erweitern UV: Alltagsbelastungen und ihre Wirkung auf die Haltung	Wahr Gesu	ca. 5 St	Wie kann man körperlich einseitige Belastungen ausgleichen? Zur Vorbereitung des Berufspraktikums
Das Spiel entdecken – Spielräume nutzen UV: Die Spannung im Spiel erhalten, Spielideen unterschiedlicher Spieltypen erfahren, begreifen	Koop	ca. 5 St	miteinander – gegeneinander thematisieren
Laufen, Springen, Werfen – Leichtathletik UV: Wir variieren leichtathletische Disziplinen <i>Link zum Dokument als pdf-Datei:</i> http://mngs.de/v2_new/content/docs_sport/Lehrplan/LA-Relativ.pdf	Wahr Leist	ca. 10 St	Sportliche Leistungen absolut und relativ Leistungsbegriff besprechen
Bewegen an Geräten – Turnen UV: Gemeinsam Gerätekombinationen entwickeln und bewältigen	Koop Darst	ca. 10 St	Konditionelle Aspekte des Turnens thematisieren
Gestalten, Tanzen, Darstellen – Gymnastik, Tanz, Bewegungskünste UV: Wir entdecken den Einfluss unterschiedlicher Musiken auf unsere Bewegung	Wahr Darst	ca. 5 St	Wie können Bewegungen unter räumlichen, rhythmischen oder formgebundenen Kriterien gestaltet werden?
Spielen in und mit Regelstrukturen – Sportspiele UV: Für ein Badmintonturnier üben UV: *Basketballspiel verbessern	Leist Koop	ca. 10 St ca. 5 St	Badmintonturnier Die Organisation eines Turnier kennen lernen, Turnier selbständig leiten
Gleiten, Fahren, Rollen – Roll-, Boots- und Wintersport UV: *In-Line-Skating	Wahr	ca. 5 St	
Ringern und Kämpfen UV: Würfe wagen und verantworten	Wahr Koop	ca. 5 St	
Projekt			